



# VERANU EN PAYARES

**del 13 de xunu al 13 de setiembre de 2026**

**¡TOLES ACTIVIDADES SON DE BALDRE!**

Estación Valgrande-Payares · Asturias

NATURALLER 

UN VERANU NA MONTAÑA ASTURIANA

# 9 actividaes pa tolos públicos

Naturaller vuelve a la **Estación Valgrande-Payares** con senderismu, talleres de naturaleza, astronomía, yoga, raids d'aventura y esperiencias inmersives, en **14 fines de selmana** ente xunu y setiembre. Too de baldre, afayadizo pa families y ensin necesidá de telecabina. Dos noviedaes esti añu: el **Taller d'Observación Solar** y **Emboscados**.

★ FENÓMENU ÚNICU

## Eclís solar total - 12 d'agostu

Asturies va tar na franxa de totalidá d'un eclís solar total d'extraordinaria rareza. Los cielos de Payares acueyen **cuatro talleres solares previos** pa observalu con seguridá, y la temporada remata coles **Delta Acuáridas** y les **Perseidas**.



## SENDERISMU EN PAYARES

Rutes guíaes per montañes, viesques y pastos d'altura xunto a un guía de montaña tituláu. Ente 5 y 12 km y hasta 500 m de desnivel, per espacios como'l Parque Natural Les Ubiñes-La Mesa o'l Camín del Salvador.

### FECHES

5 xunt · 11 xunt · 8 ago · 15 ago

### EDÁ

Dende 10 años acompañaos

### HORARIU

10:00 a 14:00 h

### ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina



## TALLER D'OBSERVACIÓN SOLAR

**NUEVO 2026**

Deprendi a observar el sol con filtros homologaos y telescopios: manches solares, protuberancies y l'actividá del astru rei. Cuatro sesiones progresives pa preparar l'eclís total del 12 d'agostu.

### FECHES

4 xunt · 12 xunt · 18 xunt · 25 xunt

### EDÁ

Dende 8 años acompañaos

### HORARIU

16:30 a 18:30 h

### ALCUENTRU

Área Recreativa de Valgrande-Payares



## EMBOSCADOS

NUEVO 2026

Senderismo y teatru al aire llibre: guíes actores dan vida a criatures del monte, lleendes y personaxes de la cultura asturiana en cada parada. Una esperiencia inmersiva ideal pa families.

### FECHES

12 xunt · 25 xunt · 9 ago · 22 ago

### EDÁ

Dende 6 años acompañaos

### HORARIU

11:00 a 13:30 h

### ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina



## OBSERVACIÓN D'ESTRELLES

Salíes nocturnes baxo los cielos escuros y llimpios de Payares. Con telescopios y punteros láser vamos orientanos pel cielu y la so mitoloxía, coincidiendo coles Delta Acuáridas y les Perseidas.

### FECHES

19 xunt · 26 xunt (Acuáridas) · 23 ago (Perseidas)

### EDÁ

Dende 8 años acompañaos

### HORARIU

~22:00 h (xunt) · ~21:30 h (ago)

### ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina



## TALLERES MEDIUAMBIENTALES Y ETNOBOTÁNICA

Observación, rastrexu y pequeños experimentos pa descubrir el mediu natural. Nes rutes d'etnobotánica, de la mano d'un doctor en Ciencies Mediuambientales, vamos reconocer la flora autóctona de l'alta montaña.

### FECHES

13 xun · 20 xun · 28 xun · 6 set · 12 set

### EDÁ

Dende 6 años acompañaos

### HORARIU

10:00 a 14:00 h

### ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina



## GEOCACHING EN FAMILIA

La gueta del tesoru nel mundu real: con móvil o GPS vamos atopar los «cachés» escondíos en Payares, vamos roblar el rexistru y vamos volver escondelos. Trabayu n'equipu y orientación, ensin esperiencia previa.

### FECHES

14 xun · 27 xun · 29 ago

### EDÁ

Dende 6 años acompañaos

### HORARIU

11:00 a 14:00 h

### ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina



## RAID D'AVENTURA

Un retu n'equipo: balices escondíes, pruebas d'habilidad, lóxica y observación pa completar un percorriú enllenu de sorpresas. Combina exerciciu físicu, estratexa y cooperación con nociones d'orientación.

### FECHES

21 xun · 2 ago · 5 set

### EDÁ

Dende 6 años acompañaos

### HORARIU

11:00 a 14:00 h

### ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina



## MARCHA NÓRDICA: ANICIU

Muncho más qu'andar con bastones: un exerciciu aeróbicu completu que trabaya resistencia, fuerza, flexibilidad y equilibriu. El terrén nidiu de Payares failu ideal pa entamar a cualquier edá.

### FECHES

30 ago · 13 set

### EDÁ

Tolos públicos

### HORARIU

11:00 a 13:30 h

### ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina



## YOGA NA NATURALEZA

Una sesión de yoga al aire libre coles cumes de la Cordal Cantábrica de fondu. Respiración, equilibriu y conciencia corporal, pa tolos niveles, aprovechando la enerxía de la montaña.

### FECHES

1 ago · 16 ago

### EDÁ

Tolos públicos

### HORARIU

11:00 a 14:00 h

### ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina



## PLAN DOG-FRIENDLY

Payares ye un destín perbonu pa disfrutar de la montaña en bona compañía. Delles rutes almiten perros bien curiaos y con bona alimentación —la filosofía que comparte'l nuesu collaborador **Orijen**—. Consulta cada actividá enantes de venir col to animal de compañía.

### EDÁ




Rutes seleicionaes · consulta les condiciones

### ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina

## 14 FINES DE SEMANA

## Calendariu completu

MES	SÁB·DOM	SÁBADU	DOMINGU
XUN	13 · 14	 Etnobotánica	 Geocaching
XUN	20 · 21	 Talleres Mediuambientales	 Raid d'Aventura
XUN	27 · 28	 Geocaching	 Etnobotánica
XUNT	4 · 5	 Taller Solar (16:30)	 Senderismu
XUNT	11 · 12	 Senderismu	 Emboscados +  Solar
XUNT	18 · 19	 Taller Solar (16:30)	 Estrelles
XUNT	25 · 26	 Emboscados +  Solar	 Delta Acuáridas
AGO	1 · 2	 Yoga	 Raid d'Aventura
AGO	8 · 9	 Senderismu	 Emboscados
AGO	15 · 16	 Senderismu	 Yoga
AGO	22 · 23	 Emboscados	 Perseidas
AGO	29 · 30	 Geocaching	 Marcha Nórdica
SET	5 · 6	 Raid d'Aventura	 Etnobotánica
SET	12 · 13	 Etnobotánica	 Marcha Nórdica

★ 12 d'agostu de 2026 · Eclís solar total visible dende Asturias. El calendariu podrá axustase por circunstancies sobreveníes, avisando con antelación a les persones inscrites.

INFORMACIÓN PRÁUTICA

# Apúntate de baldre

## INSCRIPCIÓN

Places llimitaes y de baldre en [naturaller.com/veranu-en-payares](https://naturaller.com/veranu-en-payares), con calendariu y formulariu por cada actividá.

## PRECIU

Toles actividaes son **de baldre** y desenvuélvense **ensin necesidá de telecabina**.

## PUNTU D'ALCUENTRU

Aparcamientu del Telecabina. El Taller Solar, nel Área Recreativa de Valgrande-Payares.

## QUÉ LLEVAR

Ropa y calzáu de montaña, gorra, agua y daqué de comida. De nueche, abrigo, llinterna y esterilla.

PROGRAMA PROMOVÍU POR



VALGRANDE  
PAJARES

Estación Invernal y de Montaña



Principáu  
d'Asturies

NATURALLER